

Praktijksituatie:

Eten & drinken als middel voor meer vaardigheden

Voorbeeld huidige situatie:

Meneer van de Ven woont zelfstandig met vier ander personen in één huis. Net als zijn medebewoners heeft hij begeleiding nodig in verband met een verstandelijke beperking. Hij is 42 jaar.

Meneer van de Ven werkt via de sociale werkplaats bij een inpakbedrijf.

Wanneer hij uit zijn werk komt, warmt één van de bewoners voor iedereen de maaltijden op in de magnetron. Het zijn 1-persoons diepvriesmaaltijden, die één keer per week voor de hele week binnenkomen. Elke twee weken dezelfde maaltijden, in een soort cyclus.

Zelf kan meneer van de Ven niet koken; hij heeft dat nooit geleerd.

De diepvriesmaaltijden vindt hij niet lekker; hij eet ze vaak niet op waardoor hij s 'avonds regelmatig naar de friettent gaat omdat hij honger heeft.

Zijn gewicht wordt de laatste jaren alsmaar meer, het werk gaat daarom ook minder gemakkelijk.

Graag zou hij meer voor zijn eigen eten zorgen, alleen weet hij niet hoe dat dan moet en wat dan gezond is. In de winkel komt hij nauwelijks, de boodschappen worden besteld door het personeel via de computer en door de supermarkt aan huis afgeleverd.

Eén keer per maand komt er een vrijwilliger een maaltijd koken voor de cliënten.

Op zich vindt hij dat wel leuk, alleen kookt de vrijwilliger vaak iets wat zij zelf lekker vindt en vraagt zij nooit aan de bewoners waar zij zin in hebben.

Ook mag hij nooit helpen.

Oplossing met eten en drinken als (preventief) middel:

Meneer van de Ven had ook op een andere manier ondersteund kunnen worden bij het eten & drinken. Personeel zou hem, gezien zijn vaardigheden en mogelijkheden, kunnen leren meer zelfstandig te zijn. Eerst iets kleins, later mogelijk meer. Bijvoorbeeld eerst één keer per week de soepgroente snijden. Wanneer dit goed gaat, kan dit verder uitgebreid worden.

Door meneer van de Ven een gedeelte van de boodschappen te laten doen (bijvoorbeeld door hem het toetje te laten halen), was hij meer betrokken geraakt bij de directe omgeving. Gekeken naar zijn mogelijkheden zou hij dit, na een paar keer oefenen, mogelijk alleen kunnen doen. Hierdoor is hij meer verantwoordelijk voor het huishouden waar hij woont.

En, geholpen door het personeel, had hij zich een gezonder leefpatroon kunnen aanmeten.

Op die manier had meneer van de Ven zich van meer waarde gevoeld voor zijn eigen leven, was hij meer tevreden geweest, had hij meer kunnen leren en binnen zijn mogelijkheden meer zelfstandig kunnen zijn.

In te zetten vrijwilligers zouden door het personeel begeleid kunnen worden om bij deze werkwijze aan te sluiten. Hierdoor worden de cliënten meer betrokken bij de maaltijden die door de vrijwilligers gekookt worden, zowel bij de keuze van de maaltijd als bij het koken zelf.

